

いとう はなえ (HANA E ITO)

# 伊藤 華英



生年月日 1985年1月18日

出身地 埼玉県

サイズ 身長173cm / AB型

学歴 日本大学 経済学部 経済学科  
早稲田大学学術院 スポーツ科学研究科  
順天堂大学 スポーツ健康科学部 博士号

資格 日本ピラティス指導者協会公認 マットピラティスコーチ

## 【水泳歴】

2006年 日本選手権 200m背泳ぎ 優勝 (日本新)  
2008年 日本選手権 100m背泳ぎ 優勝 (日本新)  
2009年 世界選手権 400mフリーレー 予選 (日本新)

## 【代表歴】

2001年 世界選手権 100m背泳ぎ 7位  
2003年 世界選手権 200m背泳ぎ 5位  
2005年 世界選手権 100m背泳ぎ 6位・200m背泳ぎ 4位  
2007年 世界選手権 100m背泳ぎ 5位・200m背泳ぎ 5位  
2008年 北京オリンピック 100m背泳ぎ 8位・200m背泳ぎ 12位  
2011年 世界選手権 400mフリーレー 7位  
2012年 ロンドンオリンピック 400mフリーレー 7位・800mフリーレー 8位

## 【プロフィール】

ベビースイミングから水泳を始め、2000年日本選手権に15歳で初めて出場。競泳選手として2001年世界選手権(福岡)から女子背泳ぎ選手として注目された。また、日本代表選手として2012年ロンドンオリンピックまで日本競泳界に貢献する。

長い手足・長身でルックスの良さからメディアからも注目され、2004年アテネオリンピック出場確実と騒がれたが選考会である日本選手権にて実力を発揮出来ず、オリンピック出場を逃す。

水泳が心底好きという気持ちとオリンピックにどうしても行きたいという強い気持ちで、2008年女子100m背泳ぎ日本記録を樹立し、初めてオリンピック代表選手となる。その後メダル獲得を目標にロンドンオリンピックを目指す。怪我により2009年に背泳ぎから自由形に転向。自由形の日本代表選手として世界選手権・アジア大会での数々のメダル獲得を経て、2012年ロンドンオリンピック自由形の代表選手となる。その後、2012年10月の国体(岐阜)の大会を最後に現役を引退する。

現役引退後は、ピラティスの資格取得と共に水泳とピラティスの素晴らしさを多くの人に伝えたいと活動中。また順天堂大学大学院で博士号を取得。理論とアスリートとしての経験の両面から、働く人の心と身体の健康を守るメンタルタフネスやモチベーションマネジメントのテーマで講演し好評を博している。

最近では【スポーツを止めるな】の1252プロジェクトリーダーとしてスポーツ×生理について学生アスリート・指導者の方に向けての講義なども行っている。

【書籍】 これからの人生と生理を考える(山川出版)

株式会社 デュアリズム  
〒108-0002 東京都三鷹市牟礼2-3-4  
PHONE:090-2645-4488 西山裕之