

# 土黒 さくら

Sakura Hijikuro

## 歯科医

## 医療法人社団桜麗会理事長

本 名：土黒さくら

出 身 地：熊本県



### 【プロフィール】

子どもの頃から歯が悪かったことがきっかけで歯科医をめざす。  
2014年鹿児島大学歯学部を卒業後東京医科歯科大学で臨床研究を修了。  
2018年より港区赤坂の歯科医院で研鑽を重ね、2020年に現在の赤坂さくら歯科・矯正歯科を開院。2023年には医療法人社団桜麗会を設立し、理事長に就任する。  
歯科医師として10年以上診療を行ってきた経験をもとに、日本の歯科医療・口腔内の健康意識の遅れについて赤裸々にお伝えしたうえで、正しいお口の中のケア、食生活や日常の過ごし方をお伝えします。  
また筋トレを10年以上継続、BMI18未満をキープし、出産後10日で診療復帰、仕事では歯科業界上位5%の売上を開業後1年で達成、開業後6年間自主退職者ゼロ、などの結果を残してきたモチベーションの保ち方、セルフコントロール法、体調管理のしかたをお伝えしていきます。

### 【 所属学会 】

日本口腔インプラント学会  
日本歯周病学会  
東京S J C D歯科スタディーグループ  
インビザライン認定ドクター  
日本顕微鏡歯科学会